

МЕТОДИКИ МАГНИТОТЕРАПИИ

Кафедра физиотерапии БелГИУВ

к аппарату магнитотерапии

"АМТ-01"



СОДЕРЖАНИЕ

Общие правила проведения процедур магнитотерапии	2
ВНИМАНИЕ !	3
Внешний вид аппарата АМТ-01	4
Воспаление легких	5
Бронхиальная астма	5
Бронхит	6
Бронхит у детей	7
Трахеит	7
Трахеобронхит	7
Гайморит	8
Фронтит	8
Ринит	8
Гастрит	9
Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки	9
Холестит	10
Гепатит	10
Заболевания позвоночника	10
Цервикалгия (боль в шее)	10
Цервикокраниалгия (боль в шее и голове) ..	11
Цервикобрахиалгия (боль в шее и плече) ..	11
Шейный радикулит	11
Торакалгия	12
Грудной радикулит	12
Люмбаго (поясничный прострел)	12
Люмбалгия (боль в пояснице)	13
Люмбоишиалгия	13
Пояснично-крестцовый радикулит	14
Кокцигодия (боль в копчике)	14

<i>Воздействия при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата</i>	14
Плечелопаточный периартроз	14
Локтевой эпикондилоз	15
Лучезапястный стилоидоз	15
Кистевой полиартрит	15
Артроз тазобедренного сустава	16
Артроз коленного сустава	16
Двусторонний артроз коленных суставов	17
Пяточная шпора	17
Ахиллодиния	18
Травмы суставов и мягких тканей конечностей	18
Раны	18
Аднексит	19
Двусторонний аднексит	19
Цистит, цисталгия	20
Гипертоническая болезнь	20
Тромбофлебит голени	21
Артеросклероз сосудов головного мозга	22
Сотрясение головного мозга и последствия ЧМТ	23
Последствия ЧМТ	24
Авторский коллектив	28

Общие правила проведения процедур магнитотерапии

Лечебные процедуры с помощью портативных аппаратов магнитотерапии проводятся сравнительно просто. Однако успех лечения во многом зависит от правильного выбора методики магнитотерапии. Поэтому перед лечением следует получить консультацию лечащего врача или врача - физиотерапевта. Это связано с тем, что выбор методики воздействия зависит от диагноза и особенностей течения заболевания.

Процедуры магнитотерапии необходимо проводить с постепенным увеличением времени воздействия, начиная с минимального и прибавляя по 1 минуте с каждым днём курса. Если во время курса лечения после одной из процедур появилось улучшение в состоянии здоровья, то время последующих процедур увеличивать не следует. Если после этого положительные изменения прекратились, то вновь следует увеличивать время процедуры на 1 минуту, но, не превышая указанное в методике. В тех случаях, когда заметного улучшения в состоянии здоровья нет, следует увеличивать время воздействия, прибавляя по 1 минуте каждый день, в рамках временного интервала указанного в выбранной методике.

Процедуры магнитотерапии проводятся 1 раз день. Однако по назначению врача магнитотерапию аппаратом можно проводить 2 раза в день с интервалом в 5-8 часов.

Воздействие осуществляют наложением аппарата магнитотерапии на определённые места. Места наложения в представленных методиках называются полями. Следует иметь в виду, что при необходимости воздействие аппаратом можно проводить через повязку, гипс.

Нередко болевые ощущения у пациентов при одном заболевании имеют различную локализацию. Поэтому так часто повторяется фраза "аппарат располагается в болевой зоне...". Ведь больное место у себя может найти каждый, однако разрешить воздействие на него и подсказать другие может только врач.

При использовании описанных методик у детей продолжительность процедур (для взрослых) - уменьшают в 1,5-2 раза.

Следует помнить, что процедуры магнитотерапии противопоказаны при наличии:

- **острого воспалительного процесса;**
- **гнойного процесса;**
- **артериальной гипотонии;**
- **кровотечений и склонности к ним.**

ВНИМАНИЕ !

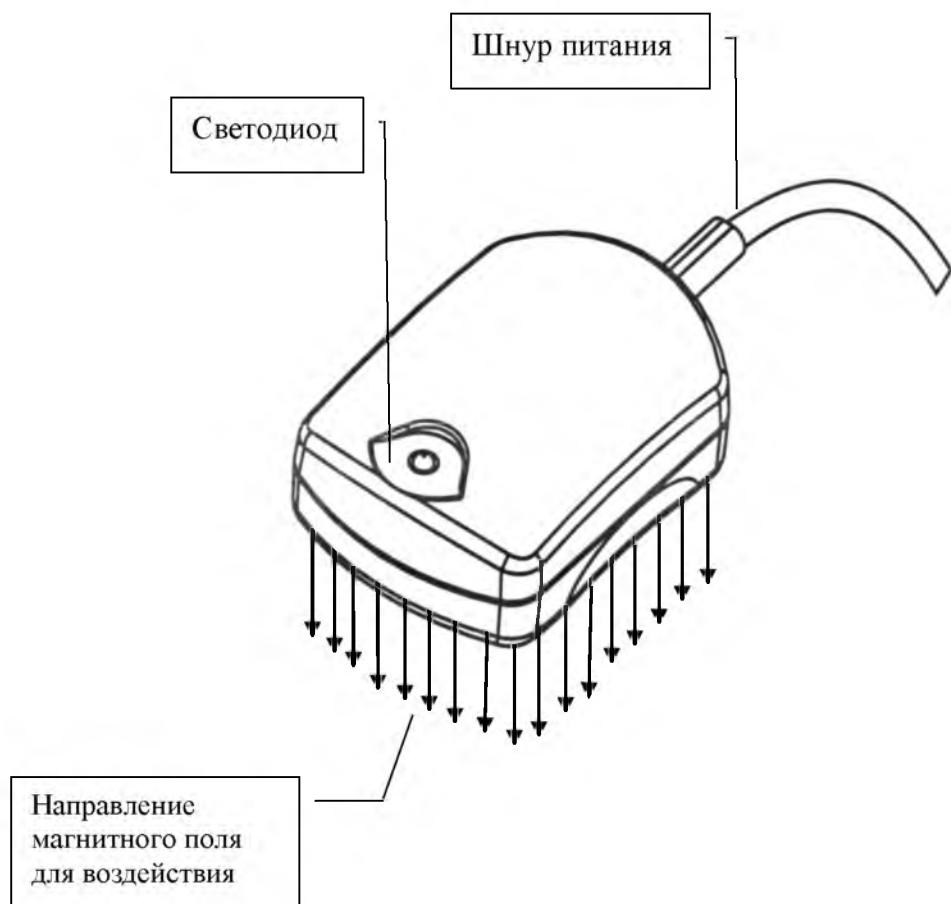
- *Перед применением аппарата АМТ-01 внимательно изучите инструкцию по его эксплуатации.*
- *Успех лечения во многом зависит от правильного выбора методики магнитотерапии.*
- *Перед началом лечения следует получить консультацию лечащего врача или врача - физиотерапевта, так как выбор методики воздействия зависит от диагноза и особенностей течения заболевания.*

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ !

- **острый воспалительный процесс;**
- **гнойный процесс;**
- **артериальная гипотония;**
- **кровотечения и склонности к ним.**

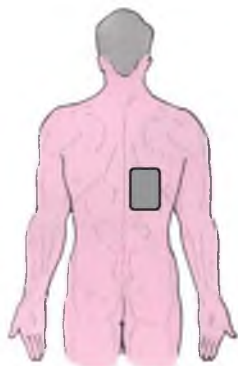
ВНЕШНИЙ ВИД И РАСПОЛОЖЕНИЕ РАБОЧЕЙ ПОВЕРХНОСТИ АППАРАТА АМТ-01

Свечение диода свидетельствует о наличии переменного магнитного поля на рабочей поверхности аппарата.



Воспаление легких

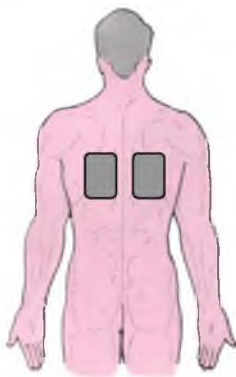
Методика №1



При очаговой пневмонии аппарат рабочей поверхностью устанавливают контактно над областью проекции очага поражения в легком - со стороны спины. Продолжительность процедуры 10-15 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-12 процедур.



Методика №2

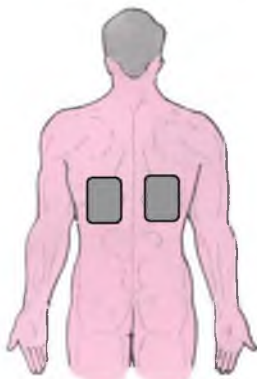
При двусторонней пневмонии воздействуют поочередно на два поля продолжительностью по 7-12 минут на каждое.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-12 процедур.

Бронхиальная астма

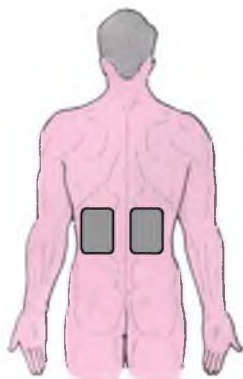
Методика №3



Аппарат поочередно располагают на область корней легких контактно на два поля продолжительностью по 7-10 минут на каждое.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 10-15 процедур.

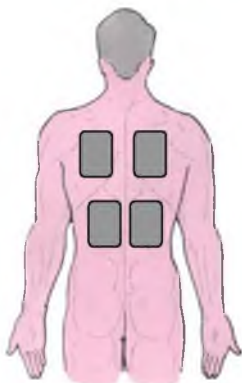


Методика №4

Аппарат поочередно располагают на область надпочечников контактно на два поля продолжительностью по 7-10 минут на каждое.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 10-15 процедур.



Методика №5

Заключается в чередовании методик №3 и №4 между собой через день.

На курс лечения используют 10-14 процедур.

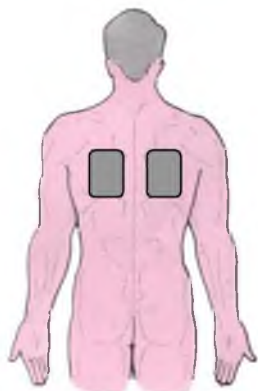
Бронхит

Методика №6

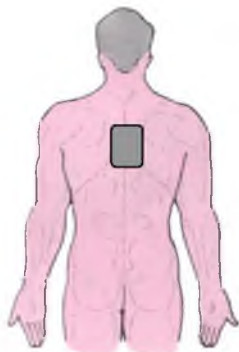
Аппарат поочередно располагают на область корней легких контактно на два поля продолжительностью по 7-10 минут на каждое.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-12 процедур.



Бронхит у детей



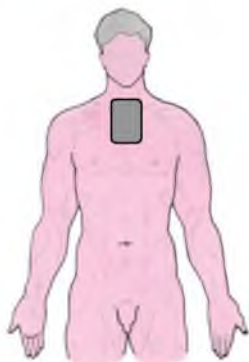
Методика №7

Аппарат располагают в межлопаточной области контактно. Продолжительность процедуры 4-8 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 8-10 процедур.

Трахеит

Методика №8

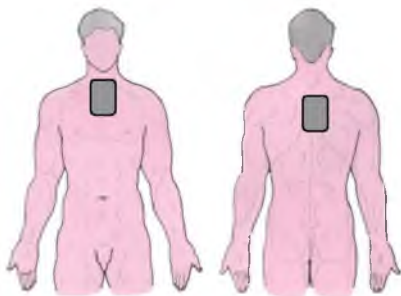
Аппарат располагают спереди на груди в области проекции трахеи контактно. Продолжительность процедуры 7-12 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 7-10 процедур.



Трахеобронхит

Методика №9

Аппарат располагают контактно спереди на груди в области проекции трахеи и сзади в межлопаточной области два поля. Продолжительность воздействия на каждое поле 7-10 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 7-10 процедур.



Гайморит

Методика №10



Аппарат располагают контактно в области гайморовых пазух справа и слева два поля. Продолжительность воздействия на каждое поле 4-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 7-10 процедур.

Фронтит

Методика №11



Аппарат располагают контактно в области лобных пазух. Продолжительность воздействия 4-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 7-10 процедур.

Ринит

Методика №12



Аппарат располагают контактно в области носа.

Продолжительность воздействия 4-8 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 7-10 процедур.

Гастрит

Методика №13



Аппарат располагают контактно в области эпигастрия.

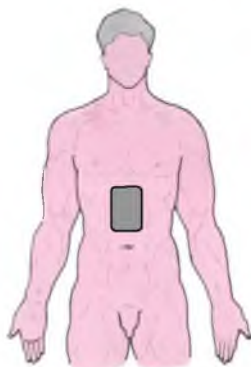
Продолжительность воздействия 8-12 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 7-10 процедур.

Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки

Методика №14

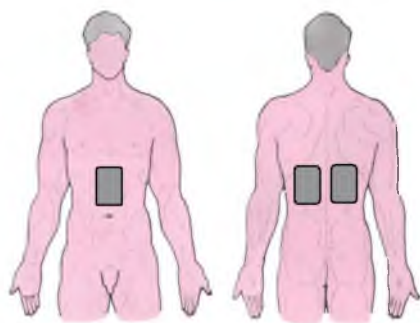


Аппарат располагают контактно в эпигастрии на болевой зоне.

Продолжительность воздействия 10-15 мин. Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 10-12 процедур.

Методика №15



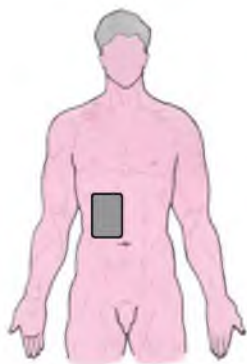
Если боли отдают в спину, то аппарат располагают контактно в эпигастрии на болевой зоне и сзади паравертебрально в средне-грудном отделе позвоночника (три поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле 5-8 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 10-15 процедур.

Холецистит



Методика №16

Аппарат располагают контактно в области желчного пузыря. Продолжительность воздействия 5-10 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-10 процедур.

Гепатит

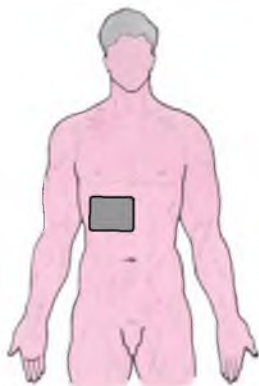
Методика №17

Аппарат располагают контактно спереди в области печени. Продолжительность воздействия

8-12 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-10 процедур.



Заболевания позвоночника

Цервикалгия (боль в шее)

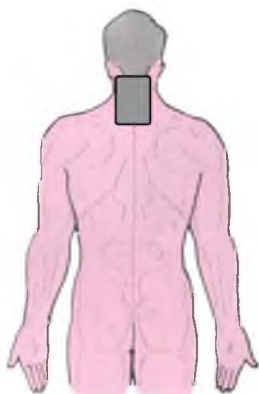
Методика №18

Аппарат располагают контактно в области шеи на болевую зону.

Продолжительность воздействия 7-10 минут.

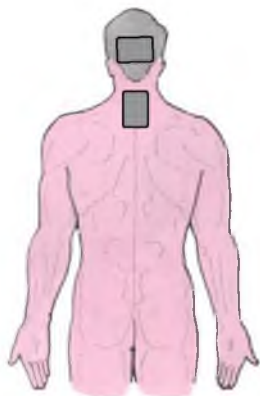
Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 7-10 процедур.



Цервикокраниалгия

(боль в шее и голове)

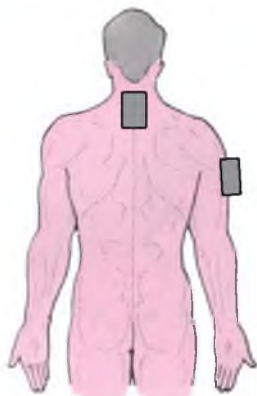


Методика №19

Аппарат располагают контактно в области шеи и головы на болевые зоны два поля. Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 7-10 процедур.

Цервикобрахиалгия

(боль в шее и плече)



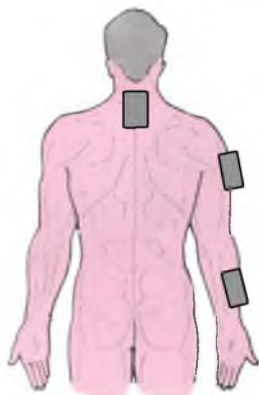
Методика №20

Аппарат располагают контактно в области шеи и плеча на болевые зоны (два поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 7-10 процедур.

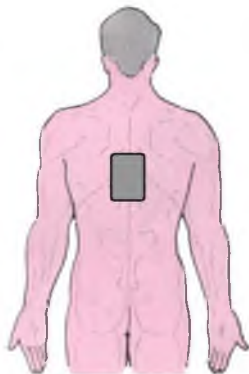
Шейный радикулит

Методика №21

Аппарат располагают контактно поочередно в области шеи, плеча и предплечья на болевые зоны (три поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 8-12 процедур.



Торакалгия (боль в грудном отделе позвоночника)



Методика №22

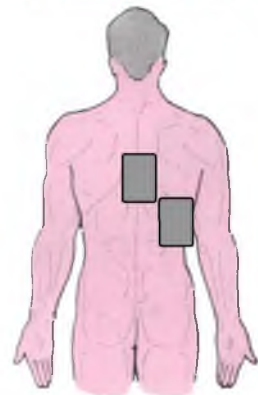
Аппарат располагают контактно в болевой зоне.

Продолжительность воздействия 7-10 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 7-10 процедур.

Грудной радикулит



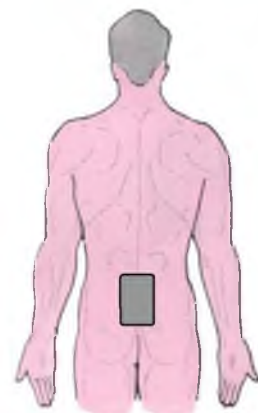
Методика №23

Аппарат располагают контактно в области позвоночника в болевой зоне и в зоне распространения боли (два поля).
Продолжительность воздействия на каждое поле по 6-8 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-12 процедур.

Люмбаго (поясничный прострел)



Методика №24

Аппарат располагают контактно в области поясницы в болевой зоне.
Продолжительность воздействия 7-10 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 7-10 процедур.

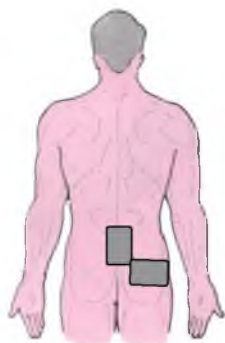
Люмбалгия (боль в пояснице)



Методика №25

При боли в поясничном отделе позвоночника аппарат располагают контактно в болевой зоне. Продолжительность воздействия 7-10 минут.

Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 7-10 процедур.



Методика №26

Если боль отдает в сторону, то аппарат располагают контактно на болевую зону в поясничном отделе позвоночника и на зону распространения боли в пояснице (справа или слева), два поля.

Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-8 минут.

Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 7-10 процедур.

Люмбоишиалгия



Методика №27

Аппарат располагают контактно в болевой зоне на пояснице и в зоне распространения боли на ягодице и бедре (три поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 7-10 процедур.

Пояснично-крестцовый радикулит

Методика №28



Аппарат располагают контактно в болевой зоне на пояснице и в зоне распространения боли на бедре и голени (три поля).

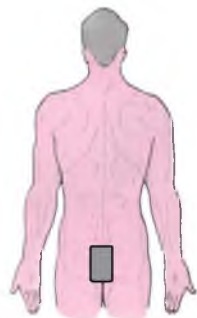
Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-8 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-12 процедур.

Кокцигодия (боль в копчике)

Методика №29



Аппарат располагают контактно в болевой зоне на копчике. Продолжительность воздействия 5-10 минут.

Процедуры проводят 1-2 раза в день в течение 7-12 дней.

Воздействия при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата

Плечелопаточный периартроз

Методика №30

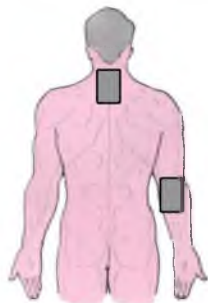


Аппарат располагают контактно в шейном отделе позвоночника и в болевой зоне на плечевом суставе (два поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 8-12 процедур.

Локтевой эпикондилоз

Методика №31



Аппарат располагают контактно в шейном отделе позвоночника и в болевой зоне на локтевом суставе (два поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-12 процедур.

Лучезапястный стилоидоз

Методика №32



Аппарат располагают контактно в шейном отделе позвоночника и в болевой зоне на лучезапястном суставе (два поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-12 процедур.

Кистевой полиартрит

Методика №33



Аппарат располагают контактно в шейном отделе позвоночника и в зоне суставов кистей (три поля).

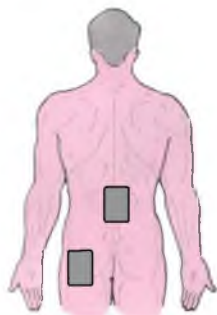
Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 8-12 процедур.

Артроз тазобедренного сустава

Методика №34



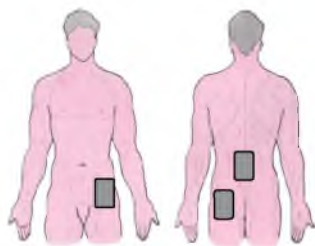
Аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и в болевой зоне на тазобедренном суставе (два поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 7-10 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 10-12 процедур.

Методика №35



При выраженном артрозе аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и на тазобедренный сустав спереди и сзади (три поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 10-15 процедур.

Артроз коленного сустава

Методика №36



Аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и в болевой зоне на коленном суставе (два поля).

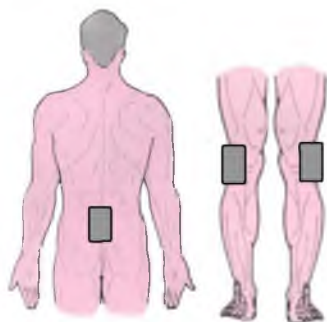
Продолжительность воздействия на каждое поле по 6-8 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 10-12 процедур.

Двусторонний артроз коленных суставов

Методика №37



Аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и в болевой зоне на обоих коленных суставах (три поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 10-15 процедур.

Пяточная шпора

Методика №38

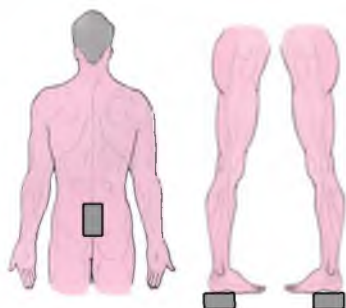


Аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и на болевую зону в пяточной области (два поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-8 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 10-12 процедур.

Методика №39



Если болят обе пятки, то аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и на обе пяточные области (три поля).

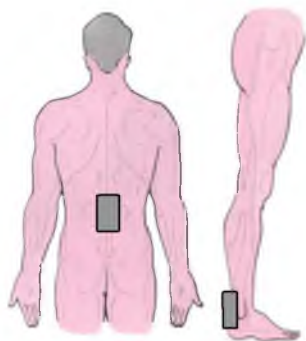
Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно.

На курс лечения используют 10-15 процедур.

Ахиллодиния

(боль в ахилловом сухожилии)



Методика №40

Аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и на болевую зону в области ахиллова сухожилия (два поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-8 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 8-12 процедур.

Травмы суставов и мягких тканей конечностей

Методика №41

Аппарат располагают контактно на болевую зону или на место отека в области травмы. При множественной травме воздействуют на несколько полей. Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят 2 раза в день в течение 7-10 дней.

Раны

Методика №42

Аппарат располагают контактно без давления на область раны (через марлевую салфетку). Продолжительность воздействия 5-7 минут. Процедуры проводят 2 раза в день в течение 7-10 дней.

Аднексит

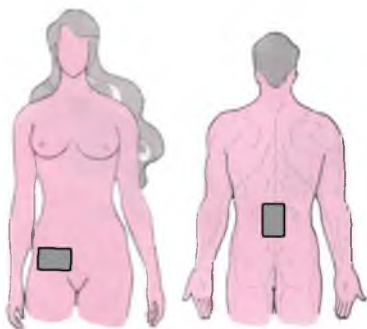
Методика №43



Аппарат располагают контактно на низ живота в области придатка. Продолжительность воздействия 5-7 минут.

Процедуры проводят 1-2 раза в день в течение 7-10 дней.

Методика №44



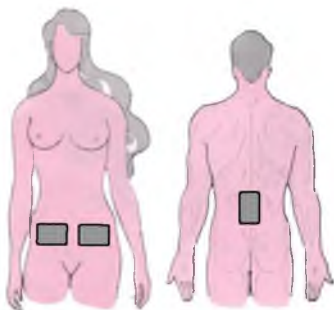
При затянувшемся аднексите аппарат располагают контактно на низ живота в области придатка и на поясничный отдел позвоночника (два поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут.

Процедуры проводят 1-2 раза в день в течение 8-12 дней.

Двусторонний аднексит

Методика №45



Аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и на область правого и левого придатков (три поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 4-6 минут.

Процедуры проводят ежедневно. На курс 10-15 процедур.

Цистит, цисталгия



Методика №46

Аппарат располагают контактно на низ живота в области мочевого пузыря. Продолжительность воздействия 7-10 минут.

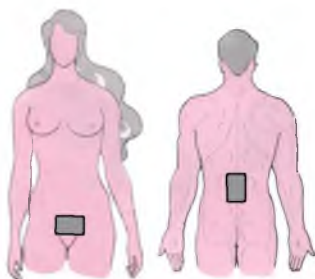
Процедуры проводят ежедневно. На курс 7-10 процедур.

Методика №47

При затянувшемся течении цистита аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и низ живота в области мочевого пузыря (два поля).

Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-8 минут.

Процедуры проводят ежедневно. На курс 8-12 процедур.

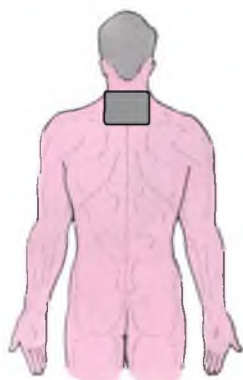


Гипертоническая болезнь

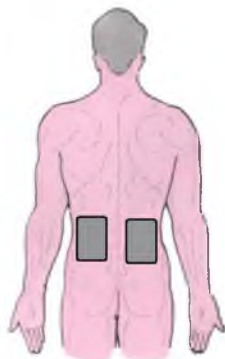
Методика №48

Аппарат располагают контактно на шейно-грудной отдел позвоночника. Продолжительность воздействия 7-10 минут.

Процедуры проводят ежедневно. На курс 7-10 процедур.

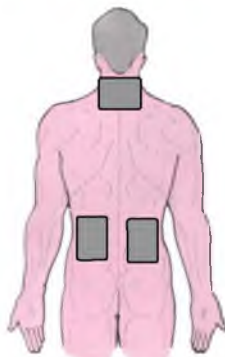


Методика №49



При почечной гипертензии аппарат располагают контактно на область почек (два поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 7-10 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс 7-10 процедур.

Методика №50



Если гипертензия носит смешанный характер, то аппарат располагают контактно на шейно-грудной отдел позвоночника и на область почек (три поля). Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс 8-12 процедур.

Тромбофлебит голени

Методика №51



Аппарат располагают контактно, без давления на область воспаления. Продолжительность воздействия 5-8 минут. Процедуры проводят 1-2 раза в день в течение 7-10 дней.

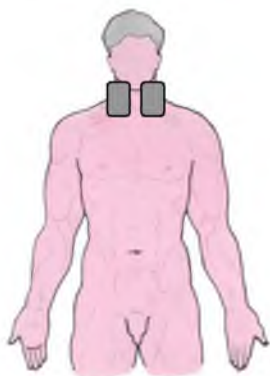
Методика №52



При затянувшемся **тромбофлебите** аппарат располагают контактно на поясничный отдел позвоночника и без давления на область воспаления. Продолжительность воздействия на каждое поле по 5-7 минут. Процедуры проводят ежедневно. На курс 8-12 процедур.

Атеросклероз сосудов головного мозга, атеросклеротическая энцефалопатия.

Методика №53



Если сосудистые нарушения имеют место в системе сонной артерии, то аппарат располагают контактно на область проекции шейных симпатических узлов (переднебоковая поверхность шеи) поочередно справа и слева, два поля.

Продолжительность воздействия 4 -7 минут.

Процедуры проводят ежедневно на курс 10-12 процедур.

Методика № 54



Если сосудистые нарушения имеют место в вертебробазилярной системе, то аппарат располагают контактно на шейно-грудной отдел позвоночника. Продолжительность воздействия 5-10 минут.

Процедуры проводят ежедневно. На курс лечения используют 10-12 процедур.

Сотрясение головного мозга, последствия черепно-мозговой травмы

Методика №55



Аппарат располагают контактно без давления на область припухлости и боли в месте удара.

Продолжительность воздействия 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно. На курс 5-10 процедур.

Воздействие при черепно - мозговых травмах



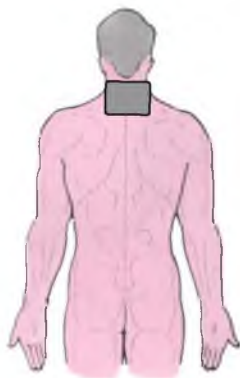
Методика №56

Если место удара неизвестно, то аппарат располагают контактно на область затылка.

Продолжительность воздействия 5-7 мин -

Процедуры проводят ежедневно.

На курс 5-10 процедур.



Методика №57

Если имеет место повышение внутричерепного давления, то аппарат располагают контактно на шейно-грудной отдел позвоночника.

Продолжительность воздействия 5-7 минут.

Процедуры проводят ежедневно на курс 7-10 процедур.

Для заметок

Для заметок

Для заметок

Настоящие методики магнитотерапии составлены по заказу НПООО "КЛЭР" сотрудниками кафедры физиотерапии БелГИУВ, утверждены и рекомендованы к применению

Зав. кафедрой физиотерапии
БелГИУВ, профессор

Улащик В.С.

Доцент кафедры физиотерапии
БелГИУВ, кандидат мед. наук

Козловская Л.Е.

Ассистент кафедры физиотерапии
БелГИУВ, кандидат мед. наук

Рыбин И.А.

© НПООО "КЛЭР", 2000
Все авторские права сохранены

Перепечатка текста разрешена только с письменного разрешения НПООО "КЛЭР".